



为我们的孩子提供一个安全的家

在COVID-19危机期间保护弱势儿童



新加坡和冠病-19作战的当儿, 我们开始感受到疫情所带来的负面影响。有的人丢了工作, 有的薪金被减, 这些压力也加剧了家人之间的摩擦。

阻断措施生效的一个月后, 警方公布, 家庭暴力事件增加了22%。有些孩童也可能发现自己在家中处于不安全的情况。

作为教育工作者、朋友、亲友、家人或看护着, 我们都能尽一份力, 保护孩子遭受伤害。

- 孩童需要成人认真聆听他们所说的话。孩童受到伤害时, 不容易向别人透露心声。他们在处于危险状况时, 也未必知道该怎么脱出困境。
- 虐待和家暴事件并非私事, 我们每个人都能帮忙保护孩童。
- 你不必确认有人受到伤害后, 才介入帮忙。



早期警示信号

孩子的外表、情绪, 以及行为

注意观察早期警示信号

- 孩子在受到伤害时可能表现出各种早期信号, 尽管以下的例子无法涵盖所有信号, 却足以提醒成人对孩子多加关注。
- 密切关注孩子的外表、行为、情绪以及言语。每个孩子都不同, 同样的事件会给不同的孩子带来不一样的影响。
- 多加关注那些曾遭受过或者怀疑遭受过家庭暴力的孩子。
- 通过电话或者短信与孩子保持联络, 如果情况允许, 也可通过视频来观察孩子的行为和肢体语言, 以得到更准确的信息。



发现孩子身上有非意外事故造成的伤痕。



孩子通过言语、书写或绘画表现出与性相关的不适当行为, 甚至表达过于细致、和性有关的描述。



孩子表现出恐惧和困扰的迹象, 暗示自己或者其他家庭成员已经或可能受到伤害。



孩子似乎没得到照料, 也好像没有足够的饮食, 衣物, 没有大人的监督以及保护。



孩子表现出明显的行为变化, 例如变得消极或表现出攻击性行为、情绪低落, 或者避开某些人。



孩子在家里目睹成人的暴力行为, 或者经历家庭成员对彼此的恐吓或控制性等极端行为。

NOTICE
NO LIGHTING IS
PROVIDED IN THIS
NATURE AREA
For your own safety,
please do not enter this area
during night time.
1800-477308

如何提供援助

我们能在各自的角色中通过不同的方式为孩子提供帮助



如果您是教育工作者

外国研究显示,约20%的儿童保护请求来自教育工作者。您可能是孩子需要帮助时,值得他们信赖的成人。

即时回应

即时回应您的学生,让他们能在有需要的时候,和您倾诉他们的问题和困难。让学生知道如何跟您联络。

相信孩子

相信孩子说的话,让他们感到安全。

问候孩子

时常问候孩子,确保他们得到适当的照顾。与孩子个别交谈并询问:“是否有让你担心或者害怕的事情?你希望成人可以做出什么改变吗?”

引导孩子寻求帮助

孩子有时需要引导,才懂得如何寻求帮助。您可与学校辅导员或者其他专业工作者联系,为孩子提供必要的帮助。



如果您是朋友, 亲戚或者邻居

您是邻里社区的守护者, 向有需要的孩童和成人伸出援手。



真诚行事

当别人向您寻求帮助时, 只要您的出发点是真诚的, 协助他人的过程中不必有所顾虑。

积极询问

寻找安全、适当的机会向有关家庭成员询问他们担心的问题。

适时干预

即便是一句简单的“你们还好吗?”, 也可能避免事件进一步恶化。

提供避难所

您可替受害者通知他人, 您的家也可以成为他们暂时避开伤害的安全地。

寻求帮助

如果您发现伤害事件一再发生或者暴力升级, 请您引导受害家庭向专业人士寻求帮助。

如果您是家长或者看护人

为了您和家人的安全,请参考以下贴士:

安全计划

任何人都应该制定一个安全计划。确保您至少有三位紧急联系人,并随时携带您的手机。

避开不安全的地方

如果您发现家里气氛过于紧张,尽量避开厨房以及其他可能放置危险物品的地方。

若您受到威胁,或发觉家庭成员表现出早期警示信号,您可私下向人倾诉并寻求帮助。

家人和朋友的关怀

预先跟您身边的三名紧急联系人沟通,和他们讨论当您需要帮助的时候,您能怎么办、他们能如何帮您。

向专业人士寻求帮助

如果您有需要,请向专业人士寻求帮助。不要气馁、不断尝试,直到你得到帮助。



求助热线

儿童保护相关服务

Tinkle Friend-叮铃朋友 (针对小学生)

求助热线: 1800 2744 788

周一至周五: 下午2点半至5点

网络热线: www.tinklefriend.sg

周一至周四: 下午2点半至晚上7点;

周五: 下午2点半至5点

Big Love(蒙福关爱的儿童保护中心)

电话: 6445 0400

周一至周五: 上午9点至下午6点

Facebook: @BigLoveCPSC

HEART @ Fei Yue(飞跃社区服务儿童保护中心)

电话: 6819 9170

周一至周五: 上午9点半至下午5点半

Facebook: @FeiYueCommunityServices

PAVE Integrated Services for Individual and Family Protection Specialist Centre (PAVE儿童保护中心)

电话: 6555 0390

周一至周五: 上午9点至下午1点; 下午2点至6点

Facebook: @PAVEitsaboutrespect

社会及家庭发展部儿童保护服务处

电话: 1800 777 0000

周一至周五: 上午8点半至下午6点;

周六: 上午8点半至下午1点

Facebook: @MSFSingapore

防止家庭暴力相关服务

关怀家暴援助中心

电话: 6476 1482

周一至周五: 上午10点至下午1点; 下午2点至5点

Facebook: @carecornersg

PAVE 防止家庭暴力中心

电话: 6555 0390

周一至周五: 上午9点至下午1点; 下午2点至6点

Facebook: @PAVEitsaboutrespect

传希家庭和睦中心

电话: 6449 9088

周一至周五: 上午9点至下午5点

其他资源

妇女行动与研究协会热线

电话: 1800 777 5555

周一至周五: 上午10点至下午6点

Facebook: @awaresg

全国关爱热线

电话: 1800 202 6868 (24 小时热线)

新加坡心理健康协会

电话: 1800 283 7019

周一至周五: 上午9点至下午1点; 下午2点至6点

Facebook: @singaporeassociationformentalhealth

若发生紧急状况, 请拨电报警

1. 拨打999. 如果您无法拨打电话, 也可传简讯至71999. 通知警方您所在的位置, 以及目前的情况。
2. 当警方抵达时, 跟他私下交谈, 避开肇事者。
3. 向警方解释事情的来龙去脉, 若之前曾发生过暴力事件, 您也可告诉警方。
4. 如果您是受害者, 警方能帮忙安置您和孩子在一个安全的地方。这可能是您的亲友家, 或者庇护所。