

关注校园网络欺凌 轻则是非不断 重则身心受创

张雅琪

yqzhang@sph.com.sg

随着社交媒体的普及，一句简单的评论或是点击，就可以将同学之间的是非扩大。若不及时制止，还可演变成身心方面的欺凌，甚至导致自杀。

新加坡儿童会前天主办一年一度的反欺凌讲座。今年名为“Ctrl+Alt+Delete网络欺凌”的讲座针对“网络欺凌对青少年的影响”“如何让自己避免网络欺凌”和“如何与其他利益相关者携手减少网络欺凌现象”等课题进行讨论，吸引200多名教育工作者和家长的参加。

八学生分享“经验”

反欺凌讲座今年已步入第10个年头。与往年不同，今年主办方邀请来自本地七所中学的60名学生参加讲座，通过自导自演的表演及幻灯片，为现场观众讲解什么是网络欺凌以及它对青少年的危害。

值得一提的是在讲座后半段，来自不同学校的八名学生，到台上跟大家分享亲身经历以及对网络欺凌的看法。

网络欺凌是网络时代的新现象，有些青少年喜欢利用社交媒体做出针对个人或群体充满恶意的伤害行为。受害者承受来自同学的欺凌和压迫，身心承受着极大的压力，它使得受害者变得自卑、胆怯、抑郁、焦虑。相对一般学生群体，这些受害者们更容易出现自杀行为。

育英中学的邱炜璇（14岁）说，她曾目睹好友遭受网络欺凌。她说：“我朋友因为在社交媒体上发自拍照得到同学的恶意评论而难过了好久。”

国家发展部政务部长李智陞应邀出席讲座。他致词时说，政府、学校、家长以及新加坡儿童会，必须要一起去帮助和教导青少年如何在网上保护自己，避免成为网络欺凌的受害者。

他说：“今年3月国会通过并推出全新的防止骚扰法案，可以让那些遭受网络欺凌，或是在校园和职场受到骚扰的人，通过更多管道寻求援助。受害者可以自助、寻求民事补救或让骚扰者受到刑事制裁。”

儿童会会长许俊辉说：“近年来，反欺凌计划成功引起社会各界对此现象的关注，我们也将继续着力于对此计划的推广。”他希望通过一些教师培训和家长讲座，提高教育工作者、辅导员和家长对于校霸欺凌行为的意识。